



**KIHU**

# Älykäs valmennus – tekoäly ja tiede urheilun ja liikunnan tukena

## Hankkeen käynnistyminen

Keski-Suomen elinvoimakeskus · Euroopan sosiaalirahasto plus (ESR+) · Uudistuva ja  
osaava Suomi 2021–2027



Euroopan unionin osarahoittama

**”Kysymys ei ole siitä, tuleeko sitä [tekoälyä] käyttää, vaan siitä, miten sitä käytetään.”**

**Arto Pesola**

LitT, tutkimusyksikön johtaja, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu

**Liikunta & Tiede 3/2026, s. 19:** Miten tekoäly muuttaa liikuntatutkimuksen tulevaisuutta?

# Hankkeen taustalla



*Tekoälyn käyttö yleistyy 2024 → 2025*

23 % → **41 %**

suomalaisista käytti generatiivista tekoälyä

Tilastokeskus 2025

*Osaaminen ei pysy mukana*

**35 %**

tietotekniikkaa käyttävistä palkansaajista tarvitsisi tekoälykoulutusta

Työolobarometri 2025, s. 29

**Hanke vahvistaa tekoälyosaamista ja kokoaa tutkitun tiedon helposti käytettäväksi**

Kohderyhmä Keski-Suomessa

valmentajat

valmennuspäälliköt

liikunnanopettajat

liikunnanohjaajat

fysioterapeutit

personal trainerit

opiskelijat

vapaaehtoiset seura- ja ohjaustoimijat

urheilu- ja liikunta-alan asiantuntijat



# Viisi työpakettia 2026–2028



# Maailmalla: omat avustajat



Urheiluorganisaatiot rakentavat tekoälyavustajia, jotka vastaavat omasta, tarkistetusta aineistosta.

## NORJA

### Olympiatoppen

Olympia: huippu-urheilun tekoälyavustaja. Vastaukset Olympiatoppenin ja Norjan urheiluliiton aineistosta, KOK:n tarjoamalla alustalla.

9/2026 · strategia 6/2025

## ISO-BRITANNIA

### Play Their Way

Joy: lasten valmentajien tekoälyavustaja. Kaikki ohjeet tulevat hyväksytystä valmennussisällöstä.

6/2026

## SAKSA

### DOSB ja NRW:n urheiluliitto

Seuratyön chatbot vastaa seurojen kysymyksiin liittojen omasta, tarkistetusta aineistosta.

2025

## AUSTRALIA

### Australian Athletics

Mylah: valmentajien avustaja, joka hakee tietonsa vain luotetuista lähteistä.

2024

**Älykäs valmennus rakentaa samalla periaatteella avoimesti hyödynnettävän, asiantuntijoiden varmentaman tietopohjan.**



# Nostoja maailmalta



Olympiakomitea

28.9.2026

KOK

**IOC launches Trustworthy AI Framework to support responsible innovation across the Olympic Movement**

Tekoälyn viitekehys ja tarkistuslista koko olympialiikkeelle.

Urheiluvirasto

2.3.2026

Australia · ASC ja CSIRO

Australian Sports Commission launches world-leading AI in sport guidelines

Kansallinen tiekartta ja vastuullisen käytön opas koko urheiluun.

Huippu-urheilu

26.1.2026

Norja · Olympiatoppen

Kunstig intelligens løfter norsk toppidrett



Kunstig intelligens er i ferd med å endre norsk toppidrett. Olympiatoppen bruker KI og 30 år med trenings- og konkurransedata for å forbedre ...

30 vuoden harjoitus-, testi- ja kilpailudata käyttöön yhdessä Microsoftin kanssa.

Urheiluakatemia

8.4.2025

Australia · Queensland Academy of Sport

[statements.qld.gov.au](https://statements.qld.gov.au)

**Crisafulli Government launches partnership for new app to find next sporting champions**

Lahjakuushaun sovellus: nuori kuvaa testinsä kotona, tekoäly ja konenäkö arvioivat kyvyt.



# Marraskuun kysely



1

**Miten tekoälyä käytetään nyt eri rooleissa ja arjen työtehtävissä?**

2

**Millaiseksi vastaajat arvioivat oman tekoälyosaamisensa?**

3

**Mistä ammatillista tietoa haetaan ja mikä sen hyödyntämistä vaikeuttaa?**

4

**Millaista tukea ja koulutusta tarvitaan ja missä muodossa?**

Ytimessä on yhdeksän arjen tehtävää: kuuluuko tehtävä omaan työhön ja onko siihen käytetty tekoälyä.

## Mitä kyselystä seuraa



**Marraskuu 2026**

Kysely Keski-Suomen urheilun ja liikunnan toimijoille



**Tammikuu 2027**

Päätulosten kuvaaminen



**Osaamismatriisi**

Eri roolien osaamisprofiilit ja oppimistavoitteet



**2027**

Oppimissisällöt ja webinaarit kohdennetaan tulosten mukaan



# Keskustelua

Vastatkaa puhelimella: skannatkaa QR-koodi tai menkää osoitteeseen [menti.com](https://menti.com).

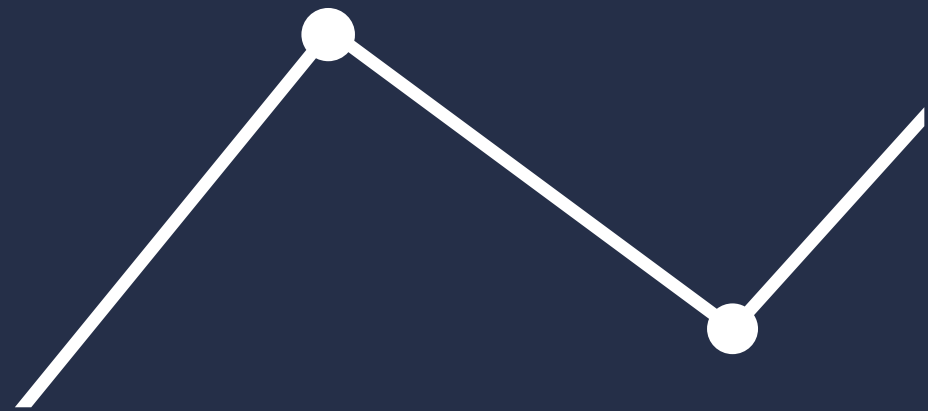
- 1 Kuinka usein käytät tavallisesti tekoälyä työssäsi?
- 2 Mihin työtehtävään kaipaisit eniten tekoälykoulutusta tai -tukea?  
Vastaa 1–3 sanalla.
- 3 Miten tekoälyä voitaisiin hyödyntää paremmin suomalaisessa urheilussa? Keskustele vierustoveren kanssa



menti.com · koodi 8952 3065



Euroopan unionin osarahoittama



# Kiitos

**Marraskuu 2026** kysely avautuu Keski-Suomen urheilun ja liikunnan toimijoille

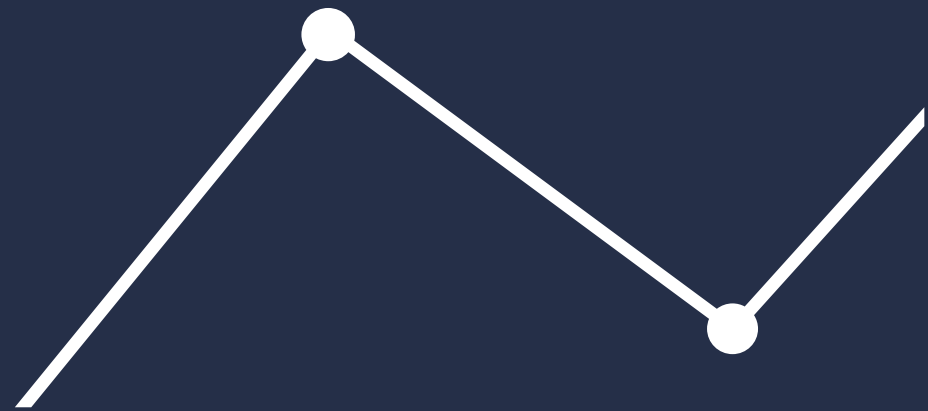
**2027** oppimissisältöjen pilotointi ja avoin webinaarisarja

**Akseli Holopainen**

projektikoordinaattori, Huippu-urheilun instituutti KIHU · akseli.holopainen@kihu.fi



Euroopan unionin osarahoittama



# Lähteet



**Australian Athletics:** Introducing Mylah: Your AI Coaching Buddy.  
[coachathletics.com.au](https://coachathletics.com.au)

**Australian Sports Commission 2.3.2026:** Australian Sports Commission launches world-leading AI in sport guidelines. [ausport.gov.au](https://ausport.gov.au)

**DOSB:** Digital technology and AI. [dosb.de](https://dosb.de)

**KOK 28.9.2026:** IOC launches Trustworthy AI Framework to support responsible innovation across the Olympic Movement. [olympics.com](https://olympics.com)

**Microsoft 26.1.2026:** Bruker kunstig intelligens i jakten på nye medaljer.  
[news.microsoft.com](https://news.microsoft.com)

**Microsoft Norge (YouTube):** Kunstig intelligens løfter norsk toppidrett.

**Olympiatoppen 10.9.2026:** Kunstig intelligens – toppidrettens nye lagkamerat. [olympiatoppen.no](https://olympiatoppen.no)

**Pesola, A. 2026.** Miten tekoäly muuttaa liikuntatutkimuksen tulevaisuutta? Liikunta & Tiede 3/2026, s. 19–21. [its.fi](https://its.fi)

**Queenslandin hallitus 8.4.2025:** Crisafulli Government launches partnership for new app to find next sporting champions.  
[statements.qld.gov.au](https://statements.qld.gov.au)

**Sport England 25.6.2026:** Play Their Way launches child-first coaching app.  
[sportengland.org](https://sportengland.org)

**Tilastokeskus 12.11.2025:** Generatiivista tekoälyä käyttäneiden osuus nousi 41 prosenttiin. [stat.fi](https://stat.fi)

**Työ- ja elinkeinoministeriö 9.3.2026:** Työolobarometri: Palkansaajat varovaisen myönteisiä tekoälyn käytöstä työpaikoilla. [valtioneuvosto.fi](https://valtioneuvosto.fi)

**Älykäs valmennus -hankesuunnitelma** (EURA 21.8.2026), s. 2 ja 8–10; julkinen tiivistelmä s. 2–3.

**Älykäs valmennus -kysely** (luonnos 2.10.2026).

